**Рекомендации для родителей**

1. Стремитесь к организации щадящего режима вашего ребенка. Предоставляйте ему возможность полноценного сна, отдыха на воз­духе, чередуйте интеллектуальные нагрузки с активным отдыхом.
2. Если ваш ребенок в процессе домашней работы проявляет двигательное беспокойство, зевает, допускает большое количество ошибок, не может сосредоточиться — это свидетельствует о наступ­лении утомления. Не стоит его ругать за ошибки. Наоборот, дайте ему время отдохнуть, переключите его на другую деятельность (на­пример, предложите подвигаться, поиграть в мяч или дайте другую возможность расслабиться).
3. Необходимо учитывать, что рациональная организация до­машних учебных заданий составляет 15—20 минут работы, затем должен последовать небольшой перерыв. Не требуйте от ребенка выполнения заданий в «один присест».
4. Попытайтесь адекватно оценить возможности ребенка **и** не требовать от него более того, что он может.