

ПАМЯТКА РОСПОТРЕБНАДЗОРА РФ

по профилактике неблагоприятных для
здоровья и обучения детей
эффектов от воздействия устройств
мобильной связи.



Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.



Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.



Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).



Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).



Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

