Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

22.02.2022

4 день

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак 7-11 лет | Масса порции | Эн/ц(ккал) | Завтрак 12 лет и старше | Масса порции | Эн/ц(ккал) |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 258,00 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 258,00 |
| Батон с маслом | 39 | 108 | Батон с маслом | 45 | 126 |
| Чай с сахаром | 215 | 57,00 | Чай с сахаром  | 215 | 57,00 |
| Яйцо отварное | 40 | 63,00 | Яйцо отварное | 40 | 63,00 |
| Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д. | 100 | 47 | Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д. | 100 | 47 |
| Обед 7-11 лет |  |  | Обед 12 лет и старше |  |  |
| Кукуруза консервированная | 60 | 34,80 | Кукуруза консервированная | 100 | 58,00 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 153,00 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 153,00 |
| Котлеты или биточки рыбные | 170 | 278,80 | Котлеты или биточки рыбные  | 170 | 278,80 |
| Соус сметанный с луком | 50 | 54,00 | Соус сметанный с луком | 50 | 54,00 |
| Рагу овощное | 180 | 119 | Рагу овощное | 180 | 119 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 106,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 106,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 104 | Хлеб пшеничный | 80 | 166,4 |
| Полдник  |  |  |  |  |  |
| Кондитерские изделия | 25 | 104,25 |  |  |  |
| Кисломолочный продукт | 200 | 106,00 |  |  |  |
| Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д | 100 | 47 |  |  |  |