МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ"

Подписано цифровой подписью: МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ"
DN: street=УЛИЦА ГЛАВНАЯ, 28, st=24 КРАЙ КРАСНОЯРСКИЙ, l=РАЙОН УЖУРСКИЙ, СЕЛО КРУТОЯР, c=RU, givenName=Ирина Ивановна, sn=Похабова, cn=МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ", title=ДИРЕКТОР, o=МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ", email=buhuzhur@mail.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034343231, 1.2.643.100.3=120B303431303038303732383 7, 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323734 36
Дата: 2022.02.25 11:48:23 +07'00'

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

28.04.2022г

11 день

Завтрак 7-11 лет	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Завтрак 12 лет и старше	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Рис отварной	150	233,33	Рис отварной	180	280,80
Рыба тушеная с овощами	100	211,00	Рыба, тушеная с овощами	120	253,20
Чай с сахаром	215	57,00	Чай с сахаром	215	57,00
Хлеб пшеничный	50	104	Хлеб пшеничный	70	145,6
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	150	70,5	Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	150	70,5
Обед 7-11 лет			Обед 12 лет и старше		
Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	60	14,94	Консервы овощные закусочные порциями (морская капуста)	100	34,90
Борщ с мясом, со сметаной	267	132,00	Борщ с мясом, со сметаной	267	132,00
Котлеты, биточки, шницели	160	380,80	Котлеты, биточки, шницели	160	380,80
Пюре картофельное	180	165	Пюре картофельное	180	165
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	50	104	Хлеб пшеничный	80	166,4
Полдник					
Булочка (промышленного производства)	100	257			
Молоко кипяченое	200	116,00			
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д	100	47			