Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Крутоярская средняя общеобразовательная школа"дошкольная группа.



|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО:** **Педагогическим** советомМБОУ «Крутоярская СОШ»Протокол от 24.08.2022 г. № 5  |  **УТВЕРЖДАЮ:** Директор МБОУ «Крутоярская СОШ»   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Похабова 25.08.2022 г.    |

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режим дня воспитанников дошкольного возраста 5-7 лет (старшая-подготовительная группа) в холодный период

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая-подготовительная группа (5-7 лет)** |
| Прием детей, свободная игра | 07:30-08:30 |
| Утренняя гимнастика | 08:30-08:40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08:40-09:00 |
| Утренний круг | 09:00-09:20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность (с учетом перерыва 10 минут) | 09:20-10:30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10:30-10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-12:30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:30-12:40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:40-13:00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:00-15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20-15:40 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами | 15:40-16:40 |
| Вечерний круг | 16:40-16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой | 16:50-18:00 |

Режим дня воспитанников дошкольного возраста 5-7 лет (старшая-подготовительная группа) в летний оздоровительный период

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая-подготовительная группа (5-7 лет)** |
| Прием детей, свободная игра | 07:30-08:30 |
| Утренняя гимнастика | 08:30-08:40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 08:40-09:00 |
| Утренний круг | 09:00-09:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09:20-10:20 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10:20-10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:40-12:10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:10-12:20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 12:20-12:40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12:40-13:00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон | 13:00-15:00 |
| Постепенный подъем, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры | 15:00-15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:20-15:40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15:40-16:10 |
| Вечерний круг | 16:10-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой | 16:20-18:00 |