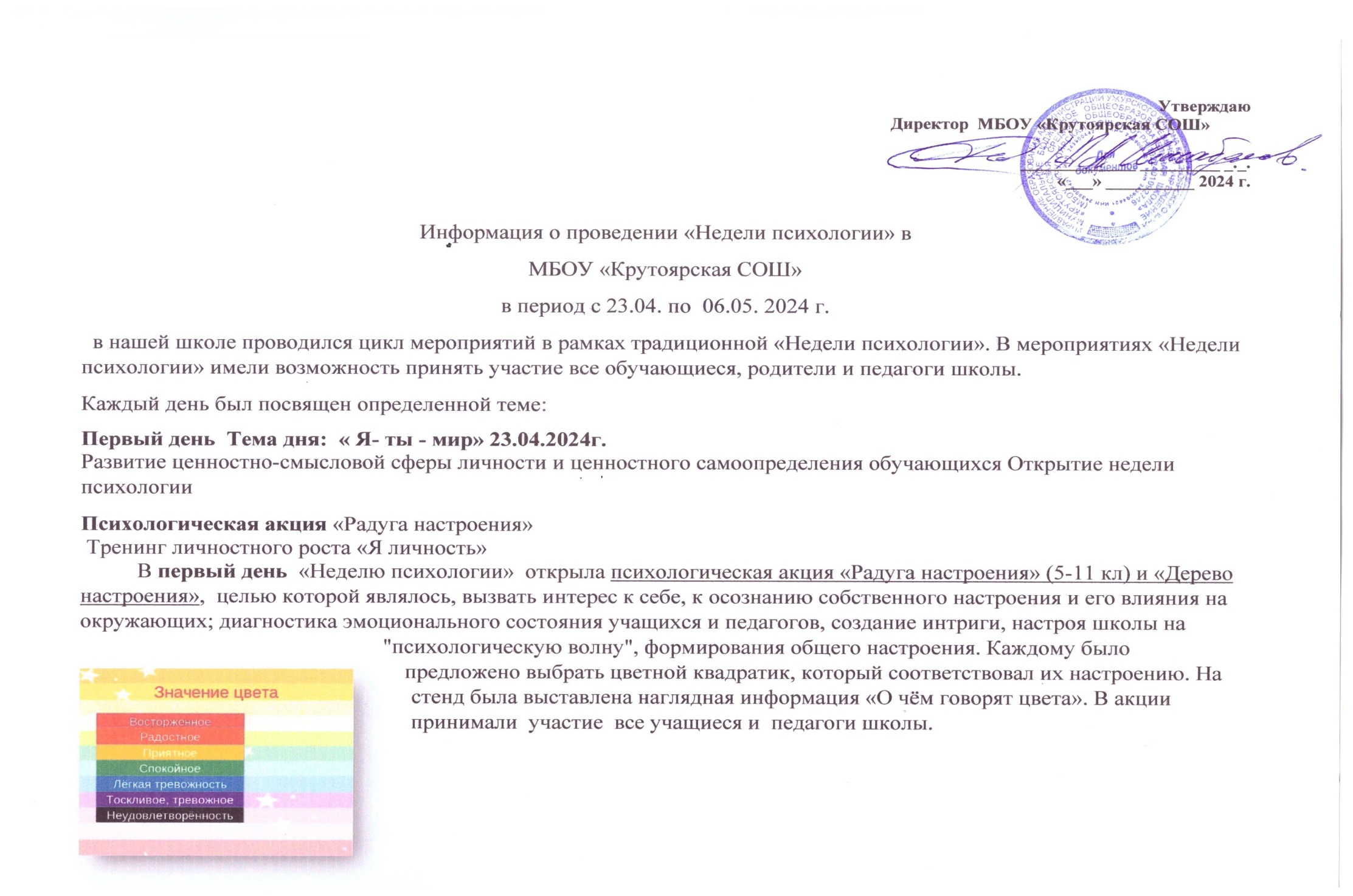
****

Также в этот день классными руководителями были проведены классные часы на тему «Мои ценности», с целью осознание внутренних мотивов и развитие положительной жизненной перспективы через осознание личностных ценностей(жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи).

**Во второй**  **день** Тема дня « Я» **24.04.2024г.**

Развитие коммуникативной компетентности и навыков  конструктивного разрешения конфликта

**Психологическая акция** «Хочу подарить хорошее настроение ». Старшеклассники с самого утра встречали всех на первом этаже, дарили цветные ленточки, обнимашки и желали хорошего настроения. Приоритетной задачей акции, являлось укрепление положительного психологического климата взаимного сотрудничества всех членов детско-взрослого  коллектива.  Мы постарались, чтобы учащиеся и педагоги, входя в здание школы, сразу почувствовали необычную атмосферу в начале дня.

Прошёл опрос на переменах ответы обучающихся и педагогов фиксировались на психологическом заборе « Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет». Самые распространённые ответы – рыбалка, спорт, общение с друзьями, ремонт автомобиля, велика. Опрос доказал, что можно найти  альтернативные способы  проведения досуга вне сети интернет.

Прошли занятия с элементами тренинга на сплочение « Мы команда»

Индивидуальные консультации для родителей и педагогов «Подростки. Проблематика переходного возраста» . Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.





**В третий**  **день** Тема дня была « Я и ты» **02.05.2024г.**

Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции.

Прошли:

**Психологическая акция** « Счастье всем учителям» обучающиеся дарят сердечки и говорят слова благодарности за профессиональный труд учителя.

**Занятия** «Мир наших эмоций» в дошкольной группе и с 1-6 класс.

**Игровые занятия** на развитие навыков жизнестойкости в 7-11 классах.

**Занятие** с элементами тренинга в 9-11 классах

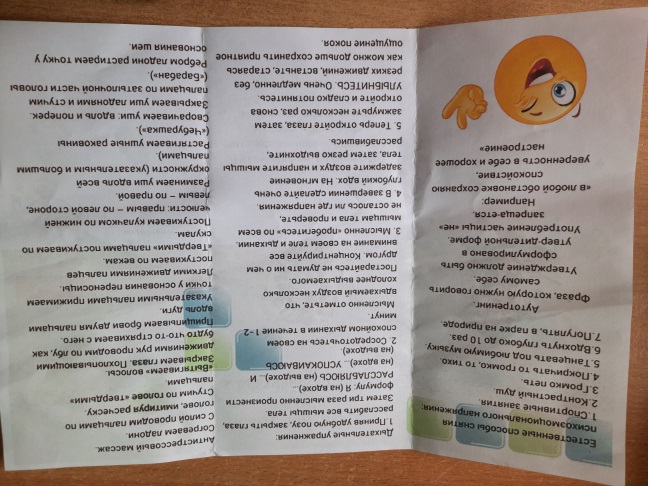
«Экзамен без стресса», «Пошаговая инструкция подготовки к экзаменам»

«Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами» ,

«Что такое ответственность»

Памятки для обучающихся «Спокойствие, только спокойствие» созданные старшеклассниками самостоятельно в помощь для выпускников 9, 11кл . Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.





**Четвёртый**  **день прошёл под** темой « Мы в большом мире» **03.05.2024г.**

Развитие ценностно-смысловой сферы личности и самоопределение обучающихся

**Психологическая акция** «Кем я хочу стать, когда вырасту »

**Игровые** занятия «Все работы хороши» в 1-4 классах

**Экспресс- тесты по профориентации с 7 по 11 класс**

**Занятие** с элементами тренинга

«Моё Призвание», «Мой выбор»

**Круглый стол на тему**: «От выбора профессии к успеху в жизни» 9-11 кла

**Консультации** для родителей «Как помочь ребёнку с выбором профессии»

Обучающие нашей школы каждую пятницу обучаются на курсах в Кулунском Многопрофильном техникуме.

Работники железной дороги Ужурского района рассказали ребятам о профессиях связанные с железной дорогой.

 ****

**Пятый**  **день под** темой « Я и мир» **06.05.2024г.**

Завершение недели психологии

**Психологическая акция:** «Что ты думаешь о школе» ответы –много друзей, интересные уроки, мероприятия и т.д.

«Ларец пожеланий» (открыть буфет в школе, проводить школьные дискотеки, обновить электронную технику в школе.)

Психологические игры.

**Заняти**е «Путешествие в страну добрых эмоций»

**Памятки**, для родителей на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни

**Подведение итогов** Проводимые мероприятия создали в школе позитивный настрой. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла. Надеемся, что «Неделя психологии», станет одной из лучших традиций нашей школы.

**Утверждаю**

**И.о. директора МБОУ «Крутоярская СОШ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_.\_.**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.**

**План**

**«Неделя психологии»**

**МБОУ «Крутоярская СОШ»**

**Актуальность**: все мероприятия способствуют повышению  роли психологической службы в создании благоприятного  психологического микроклимата, направленного на формирование положительной мотивации в области психологии и здорового образа жизни педагогов и учащихся.

**Цели:**сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

**Задачи**:                                                                                                                       

* повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
* создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
* проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, жизнестойкости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

**План мероприятий с 22.04.24 по 6.05 24**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сроки проведения акции** | **Название дня** | **Проводимые мероприятия** | **Цели** | **Участники мероприятий** |
| 1 день  23.04.2024г | Тема дня: **« Я- ты - мир»**  Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | **Психологическая акция** «Радуга настроения»    Тренинг личностного роста «Я личность»  **Классные часы** на тему «Мои ценности», с целью осознание внутренних мотивов и развитие положительной жизненной перспективы через осознание личностных ценностей(жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи). | **Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроя на совместную работу.** | 1-11 кл  Дошкольная группа  педагоги  7-8 классы  1-11 кл |
| 2 день  24.04.2024г | Тема дня « Я»  Развитие коммуникативной компетентности и навыков  конструктивного разрешения конфликта | **Психологическая акция** «Хочу подарить хорошее настроение » Дарят друг другу цветные ленточки, обнимашки.  Психологический забор « Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет»  Занятие с элементами тренинга  на сплочение « Мы команда»  Индивидуальные консультации для родителей и педагогов «Подростки. Проблематика переходного возраста» Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления. | Изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций | 1-11 кл  Родители,  педагоги |
| 3 день  02.05.2024г | Тема дня « Я и ты»  Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции | **Психологическая акция:**  « Счастье всем учителям» обучающиеся дарят сердечки и говорят слова благодарности за профессиональный труд учителя.  **Занятия** «Мир наших эмоций».  **Игровые занятия** на развитие навыков жизнестойкости.  **Занятие** с элементами тренинга  «Экзамен без стресса», «Пошаговая инструкция подготовки к экзаменам»  «Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами» ,  «Что такое ответственность»  Памятки для обучающихся «Спокойствие, только спокойствие» (старшеклассники самостоятельно создают памятки, в помощь для выпускников 9, 11кл и раздают ребятам.) | Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. | 5-11кл  1-4 кл  1-7 кл  9-11 кл  5-8 кл |
| 4 день  03.05.2024г | Тема дня « Мы в большом мире»  Развитие ценностно-смысловой сферы личности и самоопределение обучающихся | **Психологическая акция** «Кем я хочу стать, когда вырасту »  **Игровые** занятия «Все работы хороши»  **Экспресс- тесты по профориентации**  **Занятие** с элементами тренинга  «Моё Призвание», «Мой выбор»  Круглый стол: «От выбора профессии к успеху в жизни»  **Консультации** для родителей «Как помочь ребёнку с выбором профессии» | Формирование у обучающихся чувств самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор | 5-11кл  1-4 кл  7-11 кл  9-11 кл  Родители. |
| 5 день  06.05.2024г | Тема дня « Я и мир»  Завершение недели психологии | **Психологическая акция:** «Что ты думаешь о школе»  «Ларец пожеланий»  Психологические игры.  **Заняти**е «Путешествие в страну добрых эмоций»  **Памятки**, для родителей на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни. | Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. | 1-11 кл  9-11  классы,  Дошкольная группа  родители |

Педагог-психолог: Ремаренко- Чарваева С.В. , Полякова Т.П.