

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ценности», с целью осознание внутренних мотивов и развитие положительной жизненной перспективы через осознание личностных ценностей(жизнь, здоровье, время, друзья, семья, успехи). |  |  |
| 2 день24.04.2024г | Тема дня « Я»Развитие коммуникативной компетентности и навыков  конструктивного разрешения конфликта | **Психологическая акция** «Хочу подарить хорошее настроение » Дарят друг другу цветные ленточки, обнимашки.Психологический забор « Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет»Занятие с элементами тренингана сплочение « Мы команда»Индивидуальные консультации для родителей и педагогов «Подростки. Проблематика переходного возраста» Рекомендации, буклеты для родителей были отправлены в родительские чаты через мессенджер Whats App для самостоятельного ознакомления.  | Изучение стратегий поведения в конфликтных ситуациях, выявление конструктивных и неконструктивных стратегий решения конфликтов, обучение навыкам решения конфликтных ситуаций |  1-11 клРодители,педагоги |
| 3 день02.05.2024г | Тема дня « Я и ты»Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции | **Психологическая акция:**  « Счастье всем учителям» обучающиеся дарят сердечки и говорят слова благодарности за профессиональный труд учителя.**Занятия** «Мир наших эмоций».**Игровые занятия** на развитие навыков жизнестойкости.**Занятие** с элементами тренинга «Экзамен без стресса», «Пошаговая инструкция подготовки к экзаменам»«Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами» ,«Что такое ответственность»Памятки для обучающихся «Спокойствие, только спокойствие» (старшеклассники самостоятельно создают памятки, в помощь для выпускников 9, 11кл и раздают ребятам.) | Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. | 5-11кл 1-4 кл1-7 кл9-11 кл5-8 кл |
| 4 день03.05.2024г | Тема дня « Мы в большом мире»Развитие ценностно-смысловой сферы личности и самоопределение обучающихся  | **Психологическая акция** «Кем я хочу стать, когда вырасту »**Игровые** занятия «Все работы хороши»**Экспресс- тесты по профориентации****Занятие** с элементами тренинга«Моё Призвание», «Мой выбор»Круглый стол: «От выбора профессии к успеху в жизни» **Консультации** для родителей «Как помочь ребёнку с выбором профессии» | Формирование у обучающихся чувств самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор |  5-11кл1-4 кл7-11 кл9-11 клРодители. |
| 5 день06.05.2024г |  Тема дня « Я и мир» Завершение недели психологии |  **Психологическая акция:** «Что ты думаешь о школе»«Ларец пожеланий» Психологические игры.**Заняти**е «Путешествие в страну добрых эмоций»**Памятки**, для родителей на формирование позитивного мышления, принципов здорового образа жизни.  | Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. |  1-11 кл 9-11  классы,Дошкольная группародители |

Педагог-психолог: Ремаренко- Чарваева С.В. , Полякова Т.П.