

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

10.03.2022г

4 день

Завтрак 7-11 лет	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Завтрак 12 лет и старше	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Каша жидкая молочная рисовая	200	258,00	Каша жидкая молочная рисовая	200	258,00
Батон с маслом	39	108	Батон с маслом	45	126
Чай с сахаром	215	57,00	Чай с сахаром	215	57,00
Яйцо отварное	40	63,00	Яйцо отварное	40	63,00
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	100	47	Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	100	47
Обед 7-11 лет			Обед 12 лет и старше		
Кукуруза консервированная	60	34,80	Кукуруза консервированная	100	58,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153,00
Котлеты или биточки рыбные	170	278,80	Котлеты или биточки рыбные	170	278,80
Соус сметанный с луком	50	54,00	Соус сметанный с луком	50	54,00
Рагу овощное	180	119	Рагу овощное	180	119
Компот из сухофруктов	200	106,00	Компот из сухофруктов	200	106,00
Хлеб пшеничный	50	104	Хлеб пшеничный	80	166,4
Полдник					
Кондитерские изделия	25	104,25			
Кисломолочный продукт	200	106,00			
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	100	47			