

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

17.03.2022

1 день

Завтрак 7-11 лет	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Завтрак 12 лет и старше	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Каша пшеничная молочная жидкая	200	283	Каша пшеничная молочная жидкая	200	283
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
Чай с молоком	200	100,00	Чай с молоком	200	100,00
Творожная масса	180	617,40	Творожная масса	180	617,40
Обед 7-11 лет			Обед 12 лет и старше		
Зеленый горошек консервированный	60	24,00	Зеленый горошек консервированный	100	40,00
Рассольник ленинградский, с мясом, со сметаной	267	133,00	Рассольник ленинградский, с мясом, со сметаной	267	133,00
Рыба, тушенная с овощами	100	100	Рыба, тушенная с овощами	120	253,20
Пюре картофельное	180	165	Пюре картофельное	180	165
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	50	104	Хлеб пшеничный	80	166,4
Полдник					
Булочка (промышленного производства)	100	257			
Кисломолочный продукт	200	106,00			
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д	100	47			