

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

3 день

Завтрак 7-11 лет	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Завтрак 12 лет и старше	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Омлет натуральный	130	192,40	Омлет натуральный	130	192,40
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
Чай с лимоном	222	59	Чай с лимоном	222	59
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	150	70,5	Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	180	70,5
Обед 7-11 лет			Обед 12 лет и старше		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	46,80	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	78,00
Суп-уха (с рыбнойконсервой)	250	135,00	Суп-уха (с рыбнойконсервой)	250	135,00
Котлета, биточки, шницели	160	380,80	Котлеты, биточки, шницели	160	380,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,00
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	50	104	Хлеб пшеничный	80	166,4
Полдник					
Булочка (промышленного производства)	100	257			
Компот из свежих плодов	200	79,00			
Яблоко или апельсин или банан или груша и т.д.	100	47			