МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ"

Подписано цифровой подписью: МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ"
DN: street=УЛИЦА ГЛАВНАЯ, 28, st=24 КРАЙ КРАСНОЯРСКИЙ, l=РАЙОН УЖУРСКИЙ, СЕЛО КРУТОЯР, c=RU, givenName=Ирина Ивановна, sn=Похабова, cn=МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ", title=ДИРЕКТОР, o=МБОУ "КРУТОЯРСКАЯ СОШ", email=buhuzhur@mail.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034343231, 1.2.643.100.3=120B303431303038303732383 7, 1.2.643.100.1=120D313032323430313039323734 36
Дата: 2022.06.01 12:40:08 +07'00'

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

3 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход , г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход , г	Эн/ц (ккал)
	Омлет	200	145,9	Омлет	200	145,9
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Чай с сахаром	200	28,00	Чай с сахаром	200	28,00
	Кисломолочный продукт	180	95,40	Кисломолочный продукт	200	95,40
	Кондитерские изделия	40	58,4	Кондитерские изделия	40	58,4
Обед	Овощи натуральные/ помидоры свежие	80	21	Овощи натуральные/ помидоры свежие	100	21
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	123,98	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	300	148,78
	Котлета мясная	80	186,0	Котлета мясная	100	186,0
	Соус красный основной	50	45,5	Соус красный основной	60	54,60
	Макароны отварные	150	182	Макароны отварные	180	293,71
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Сок фруктовый	200	84,09	Сок фруктовый	200	84,09