

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

2 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)
	Котлета мясная	80	186	Котлета мясная	100	186
	Макароны отварные с маслом	150	182	Макароны отварные с маслом	180	293,71
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Чай с сахаром	200	106,5	Чай с сахаром	200	28,00
	Печенье сдобное	30	112,8	Печенье сдобное	30	112,8
Обед	Суп картофельный с горохом вегетарианский	250	145,98	Суп картофельный с горохом вегетарианский	300	175,18
	Овощи натуральные/ помидоры свежие	80	9	Овощи натуральные/ огурцы свежие	100	10,8
	Рыба (филе) запечённая	75	79,52	Рыба жаренная	100	79,52
	Рис отварной	150	209,7	Рис отварной	180	293,04
	Компот из сухофруктов	200	132,8	Компот из сухофруктов	200	112,13
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Фрукты	150	855,5	Фрукты	100	47,00