

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

8 день

| Завтрак | Наименования блюда 7-11 лет | Выход, г | Эн/ц (ккал) | Наименования блюда 12 – 15 лет | Выход, г | Эн/ц (ккал) |
|---------|---|----------------|----------------|---|----------------|-----------------|
| | | Котлета мясная | 80 | 186,0 | Котлета мясная | 100 |
| | Макароны отварные с маслом | 150 | 144,7 | Макароны отварные с маслом | 180 | 293,71 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 | Хлеб пшеничный | 42 | 82,25 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28,00 | Чай с сахаром | 200 | 14,00 |
| | Кондитерские изделия | 40 | 0 | Кондитерские изделия | 40 | 0 |
| Обед | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250 | 123,98 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 300 | 148,78 |
| | Говядина тушеная с капустой | 50/200 | 106,55 | Говядина тушеная с капустой | 50/200 | 106,55 114,8 |
| | Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка) | 80 | 7 | Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка) | 100 | 21 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 82,25 | Хлеб пшеничный | 42 | 82,25 |
| | Кофейный напиток | 200 | 118,57 | Кофейный напиток | 200 | 118,57 |
| | Фрукты | 150 | 855,5 | Фрукты | 150 | 855,5 |

Активация W
Чтобы активировать