

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

6 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход , г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход , г	Эн/ц (ккал)
	Каша рисовая молочная с маслом	200	242,46	Каша рисовая молочная с маслом	240	290,95
	Бутерброд с маслом	30/10	78,39/70	Бутерброд с маслом	30/15	78,39/70
	Чай с сахаром	200	28,00	Чай с сахаром	200	28,00
	Кондитерские изделия	40	158,4	Кондитерские изделия	40	158,4
Обед	Овощи натуральные/огурцы свежие	80	21	Овощи натуральные/огурцы свежие	100	21
	Суп картофельный с горохом вегетарианский	250	145,98	Суп картофельный с горохом вегетарианский	300	175,18
	Рыба (филе) запеченная	75	79,52	Рыба (филе) запеченная	100	79,52
	Соус сметанный	50	45,5	Соус сметанный	60	54,60
	Макароны отварные	150	114,88	Макароны отварные	180	293,71
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,»5
	Какое с молоком	200	152,68	Какое с молоком	200	152,68
	Фрукты	150	40,8	Фрукты	150	40,8