

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

7 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)
	Омлет	200	345,9	Омлет	200	345,9
	Чай с лимоном и сахаром	200	56,0	Чай с лимоном и сахаром	200	56,0
	Кисломолочный продукт	180	95,40	Кисломолочный продукт	200	95,40
	Печенье сдобное	30	112,8	Печенье сдобное	30	112,8
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
Обед	Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка)	80	7	Овощи свежие – огурцы (порционная нарезка)	100	21
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	141,17	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	300	141,17
	Котлета мясная	80	186	Котлета мясная	100	186
	Соус красный основной	60	54,60	Соус красный основной	60	54,60
	Рис отварной	150	213,11	Рис отварной	180	293,84
	Сок фруктовый	200	84,09	Сок фруктовый	200	84,9
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Фрукты	150	72	Фрукты	150	72