

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

4 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход , г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход , г	Эн/ц (ккал)
	Каша пшенная молочная с маслом	200	286,2	Каша пшенная молочная с маслом	240	343,44
	Чай с сахаром	200	28,00	Чай с сахаром	200	28,00
	Бутерброд с сыром	50	193	Бутерброд с сыром	70	193
	Кондитерские изделия	40	191	Кондитерские изделия	40	191
Обед	Овощи натуральные/огурцы свежие	80	21	Овощи натуральные/огурцы свежие	100	21
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	123,98	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	144,6
	Сосиска отварная	100	141	Сосиска отварная	100	141
	Соус красный основной	50	45,5	Соус красный основной	60	54,60
	Гречка отварная	150	277,5	Гречка отварная	180	277,5
	Кофейный напиток	200	118,57	Кофейный напиток	200	118,57
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Фрукты	100	47,00	Фрукты	150	47,00