

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

9 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)
	Каша манная молочная с сахаром	200	280,14	Каша манная молочная с сахаром	240	336,17
	Чай с сахаром	200	28,00	Чай с сахаром	200	28,00
	Бутерброд с сыром	50	193	Бутерброд с сыром	70	193
	Кисломолочный продукт	180	95,40	Кисломолочный продукт	200	95,40
	Кондитерские изделия	40	191	Кондитерские изделия	40	191
Обед	Овощи натуральные/ помидоры свежие	80	9	Овощи натуральные/ помидоры свежие	100	10,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	144,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	144,6
	Тефтели	80	264,37	Тефтели	80	264,37
	Гречка отварная	150	277	Гречка отварная	180	358,32
	Соус красный основной	30	45,5	Соус красный основной	60	54,60
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Какое с молоком	200	118,6	Какое с молоком	200	152,68
	Фрукты	150	46	Фрукты	150	46