

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

10 день

Завтрак	Наименования блюда 7-11 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда 12 – 15 лет	Выход, г	Эн/ц (ккал)
		Каша пшенная молочная с маслом	200	286,2	Каша пшенная молочная с маслом	200
	Яйцо вареное	1шт/40	63,0	Яйцо вареное	1шт\40	63,0
	Чай с лимоном	200	62,0	Чай с лимоном	200	56,0
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Кондитерские изделия	40	158,4	Кондитерские изделия	40	158,4
Обед	Овоши натуральные /огурцы свежие	80	8,4	Овоши натуральные /огурцы свежие	100	8,4
	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	103,16	Борщ со свежей капустой со сметаной	250	103,16
	Птица отварная	100	150,58	Птица отварная	100	150,58
	Соус красный основной	50	45,5	Соус красный основной	60	54,60
	Картофельное пюре	150	147,02	Картофельное пюре	180	176,42
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Сок фруктовый	200	84,09	Сок фруктовый	200	84,09
	Фрукты	150	48,3	Фрукты	150	48,3