

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

5 день

Завтрак	Наименования блюда	Выход , г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда	Выход , г	Эн/ц (ккал)
	7-11 лет			12 – 15 лет		
	Каша манная молочная с маслом	200	280,14	Каша манная молочная с маслом	240	336,17
	Кисломолочный продукт	180	95,40	Кисломолочный продукт	200	95,40
	Чай с сахаром	200	28,00	Чай с сахаром	200	28,00
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Кондитерские изделия	40	0	Кондитерские изделия	40	0
Обед	Овощи натуральные/помидоры свежие	80	21	Овощи натуральные/помидоры свежие	100	21
	Щи со свежей капустой со сметаной	150	91,94	Щи со свежей капустой со сметаной	300	110,33
	Тефтели	90	140,98	Тефтели	100	264,37
	Соус сметанный	50	45,5	Соус сметанный	60	54,60
	Картофельное пюре	150	147,02	Картофельное пюре	180	176,42
	Компот из сухофруктов	200	112,13	Компот из сухофруктов	200	112,13
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Фрукты	100	47,00	Фрукты	150	46