

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

1 день

завтрак	Наименования блюда	Выход , г	Эн/ц (ккал)	Наименования блюда	Выход , г	Эн/ц (ккал)
	7-11 лет			12 – 15 лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	200	242,46	Каша рисовая молочная с маслом	240	290,95
	Бутерброд с сыром	50	193	Бутерброд с сыром	70	193
	Кисломолочный продукт	180	95,40	Кисломолочный продукт	200	95,40
	Кофейный напиток			Кофейный напиток		
Обед	Овощи натуральные/ огурцы свежие	80	21	Овощи натуральные/ огурцы свежие	100	21
	Борщ со свежей капустой со сметаной	240	92,92	Борщ со свежей капустой со сметаной	300	123,79
	Тефтели	90	140,98	Тефтели	90	140,98
	Соус красный основной	50	45,5	Соус красный основной	50	45,5
	Картофельное пюре	150	147,02	Картофельное пюре	180	176,42
	Хлеб пшеничный	35	82,25	Хлеб пшеничный	42	82,25
	Чай с сахаром	200	28,00	Чай с сахаром	200	28,00
	Фрукты	100	47,00	Фрукты	100	47,00