

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова _____

День 9					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Завтрак			Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом	100	215,50	Тефтели из говядины с рисом	100	215,50
Соус красный основной	30	19,80	Соус красный основной	30	19,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,00
Чай с сахаром	200	57,00	Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	40	83,2
Обед			Обед		
Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	60	10,20	Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку)	100	17,00
Щи с мясом (тушенкой), со сметаной	250	94,09	Щи с мясом (тушенкой), со сметаной	250	94,09
Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	160,00	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100	160,00
Картофель отварной	180	182,00	Картофель отварной	180	182,00
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	40	216,8
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,40
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
Полдник			Полдник		
Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5
Компот из свежих плодов	200	79,00	Компот из свежих плодов	200	79,00
Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др.	100	96	Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др.	100	96