

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

День 7					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	170	240,55	Каша пшеничная молочная жидкая	200	283
Чай с сахаром	200	57,00	Чай с сахаром	200	57,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Фасоль консервированная отварная	60	34,80	Фасоль консервированная отварная	100	58,00
Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	94,29	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	94,29
Рыба, тушеная с овощами	100	211,00	Рыба, тушеная с овощами	120	253,20
Рис отварной	150	209	Рис отварной	180	249
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	118,00	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	118,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47