

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

День 6					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	200	230,63	Макаронные изделия отварные с сыром	200	307,50
Батон с маслом	39	108	Батон с маслом	45	126
Кофейный напиток с молоком	200	151,80	Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Зеленый горошек консервированный отварной	60	24,00	Зеленый горошек консервированный отварной	100	40,00
Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной	250	126,86	Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной	250	126,86
Котлеты, биточки, шницели	100	283,00	Котлеты, биточки, шницели	100	283,00
Капуста тушеная	150	185	Капуста тушеная	180	222
Компот из сухофруктов	200	106,00	Компот из сухофруктов	200	117,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	212,30	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	212,30
Компот из свежих плодов	200	79,00	Компот из свежих плодов	200	79,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7