

Утверждаю

Директор школы

И.И. Похабова \_\_\_\_\_

День 12					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	200	230,63	Макаронные изделия отварные с сыром	200	307,50
Батон с маслом	39	108	Батон с маслом	45	126
Какао с молоком	200	164	Какао с молоком	200	164
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	56,4	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	56,4
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Овощи натуральные свежие (соленые)	80	10,4	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	13
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153,00
Тефтели из говядины с рисом	100	212,50	Тефтели из говядины с рисом	100	212,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,00
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	212,30	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	212,30
Компот из свежих плодов	200	79,00	Компот из свежих плодов	200	79,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7