

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов _____

День 11					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Завтрак			Завтрак		
Капуста тушеная с куриным фаршем	200	204	Капуста тушеная с куриным фаршем	200	204
Кофейный напиток с молоком	200	151,80	Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Хлеб пшеничный	30	62,4	Хлеб пшеничный	50	104,00
Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др.	100	96	Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др.	100	96
Обед			Обед		
Зеленый горошек консервированный отварной	60	24,00	Зеленый горошек консервированный отварной	100	40,00
Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	94,29	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	94,29
Котлеты, биточки, шницели	100	283,00	Котлеты, биточки, шницели	100	283,00
Пюре картофельное	150	137,5	Пюре картофельное	180	165
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	108,4
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
Полдник			Полдник		
Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5
Молоко кипяченое	200	120,00	Молоко кипяченое	200	120,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47