

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов _____

День 2					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Завтрак			Завтрак		
Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155	257,00	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	200	343,22
Какао с молоком	200	164	Какао с молоком	200	164
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5
Обед			Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	46,80	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	78,00
Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	94,29	Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной	250	94,29
Котлеты или биточки из птицы	100	283,00	Котлеты или биточки из птицы	100	283,00
Соус красный основной	30	19,80	Соус красный основной	30	19,80
Макаронные изделия отварные с овощами	150	178,00	Макаронные изделия отварные с овощами	180	213,60
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
Полдник			Полдник		
Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	40	216,8
Молоко кипяченое	200	120,00	Молоко кипяченое	200	120,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7