

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов \_\_\_\_\_

День 1					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
Каша жидкая молочная рисовая (или каша жидкая молочная из манной крупы)	160	206,40	Каша жидкая молочная рисовая (или каша жидкая молочная из манной крупы)	200	258,00
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
Чай с сахаром	200	57,00	Чай с сахаром	200	57,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Зеленый горошек консервированный отварной	60	24,00	Зеленый горошек консервированный отварной	100	40,00
Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной	250	126,86	Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой), со сметаной	250	126,86
Рыба, тушеная с овощами	100	211,00	Рыба, тушеная с овощами	120	253,20
Пюре картофельное	150	137,5	Пюре картофельное	180	165
Компот из сухофруктов	200	106,00	Компот из сухофруктов	200	117,00
Хлеб пшеничный	30	62,4	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60,00	Хлеб ржаной	30	60,00
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	118,00	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	118,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47