

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов _____

День 10					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Завтрак			Завтрак		
Омлет натуральный	200	259,00	Омлет натуральный	200	259,00
Батон с маслом и сыром	51	152	Батон с маслом и сыром	59	177
Чай с лимоном	200	59	Чай с лимоном	200	59
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	56,4	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	56,4
Обед			Обед		
Кукуруза консервированная отварная	60	34,80	Кукуруза консервированная отварная	100	58,00
Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00
Котлеты или биточки из птицы	100	183,00	Котлеты или биточки из птицы	100	183,00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	178,00	Макаронные изделия отварные с овощами	180	213,60
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
Полдник			Полдник		
Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	40	216,8
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	118,00	Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200	118,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7