

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов \_\_\_\_\_

День 3					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушеная с овощами	100	211,00	Рыба, тушеная с овощами	120	253,20
Картофель отварной	180	182,00	Картофель отварной	180	182,00
Чай с лимоном	200	59	Чай с лимоном	200	59
Хлеб пшеничный	30	62,4	Хлеб пшеничный	50	104,00
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Овощи натуральные свежие (соленые)	80	10,4	Овощи натуральные свежие (соленые)	100	13
Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00	Суп-уха (с рыбной консервой)	250	135,00
Котлеты, биточки, шницели	100	238,00	Котлеты, биточки, шницели	100	238,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33	Каша гречневая рассыпчатая	180	280,00
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5
Компот из свежих плодов	200	79,00	Компот из свежих плодов	200	79,00
Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др.	100	96	Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др.	100	96