

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов _____

День 5					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Завтрак			Завтрак		
Макаронные изделия отварные с овощами	150	178,00	Макаронные изделия отварные с овощами	180	213,60
Котлеты или биточки из птицы	100	283,00	Котлеты или биточки из птицы	100	283,00
Соус красный основной	30	19,80	Соус красный основной	30	19,80
Чай с сахаром	200	57,00	Чай с сахаром	200	57,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	40	83,2
Обед			Обед		
Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	118,83	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	100	198,05
Щи с мясом (тушенкой), со сметаной	250	94,09	Щи с мясом (тушенкой), со сметаной	250	94,09
Тефтели из говядины с рисом	100	212,50	Тефтели из говядины с рисом	100	212,50
Пюре картофельное	150	137,5	Пюре картофельное	180	165
Сок	200	75,00	Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
Полдник			Полдник		
Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5	Булочка (промышленного производства) в ассортименте	50	128,5
Молоко кипяченое	200	120,00	Молоко кипяченое	200	120,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	100	47