

Утверждаю

Директор школы

А.А. Ишкабулов _____

День 8					
Дети 6-11 лет			Дети 12 лет и старше		
Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Масса порции	Эн/ц (ккал)
Завтрак			Завтрак		
Блинчики с джемом или повидлом	165	379,27	Блинчики с джемом или повидлом	220	505,70
Чай с молоком	200	100,00	Чай с молоком	200	100,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	70,5
Обед			Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	46,80	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	78,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153,00
Капуста тушеная с куриным фаршем	320	326,4	Капуста тушеная с куриным фаршем	350	357
Компот из сухофруктов	200	106,00	Компот из сухофруктов	200	117,00
Хлеб пшеничный	20	41,6	Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	20	40,00	Хлеб ржаной	30	60,00
Полдник			Полдник		
Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	108,4	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	40	216,8
Молоко кипяченое	200	120,00	Молоко кипяченое	200	120,00
Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	51,7